|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OBSZAR | POSTAWY I KOMPETENCJE SPOŁECZNE | SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ ORAZ AKTYWNOŚĆ | SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA ORAZ ROZWÓJ | STOPIEŃ OPANOWANIA UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH | WIADOMOŚCI |
| OCENA NIEDOSTATECZNA | * prawie zawsze

 jest nieprzygotowany do zajęć, zapomina stroju,* bardzo często nie ćwiczy na lekcji z błahych powodów zdrowotnych, rodzinnych,
* charakteryzuje się bardzo niskim poziomem kultury osobistej,
* zachowuje się wulgarnie w stosunku do nauczyciela oraz innych pracowników szkoły,
* nie współpracuje z nauczycielami na rzecz szkolnej kultury fiz.
* nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,
* nie uczęszcza na SKS;
 | * w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy poniżej 70% obowiązkowych zajęć,
* bardzo nieudolnie wykonuje większość ćwiczeń,
* nie pełni funkcji lidera grupy ćwiczebnej,
* nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych,
* nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących,
* nigdy nie przygotowuje miejsce ćwiczeń,
* nigdy nie stosuje zasad bezpiecznego udziału w lekcji stwarzając zawsze zagrożenie zdrowia dla siebie i innych,
* dewastuje i niszczy sprzęt sportowy oraz urządzenia w obiekcie;
 | * nie zalicza większości testów i prób sprawnościowych ujętych w programie,
* nie poprawia i nie uzupełnia prób sprawnościowych w których nie uczestniczył,
* nie uzyskuje żadnego postępu w kolejnych próbach sprawnościowych np. w ciągu roku,
* nigdy nie podejmuje indywidualnego programu treningowego w celu poprawy swoich wyników w danej próbie sprawności fizycznej;
 | * zalicza sprawdziany z umiej.ruchow. z rażącymi błędami technicznymi a często nawet do nich w ogóle nie przystępuje,
* wykonuje ćwiczenia zawsze niezgodnie z przepisami i zasadami obowiąż. w konkurencjach,
* nie potrafi wykonać ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności;
 | * zalicza testy i sprawdziany na ocenę niedostateczną,
* nie zna zasad i przepisów dyscyplin nauczanych w trakcie zajęć,
* posiada niedostatecznąwiedzę na temat rozwoju fizycznego,
* wykazuje się niedostateczn-ym zakresem wiedzy nt. bieżących wydarzeń sportowych w środowisku lokalnym

i kraju; |