

Ośrodek Terapii Nerwic dla Dzieci i Młodzieży w Orzeszu realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich pn.: "Terapeutyczny Oddział Dzienny II (TOD)"

Celem projektu jest diagnoza, leczenie i terapia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym (do 18 r.ż.). Udzielamy kompleksowej pomocy psychiatrycznej, psychologicznej i terapeutycznej osobom, których stan zdrowia nie wymaga całodobowej hospitalizacji.

Zapewniamy kompleksową terapię oraz holistyczne podejście do pacjenta.

Każdy z pacjentów na wstępie określa swój główny cel, do którego dąży poprzez pracę w oddziale. Cele indywidualne dotyczą zminimalizowania bądź usunięcia trudności, które komplikują i przeszkadzają w dotychczasowym funkcjonowaniu społecznym.

Wykwalifikowana kadra terapeutyczna w oddziale stwarza warunki sprzyjające pozyskiwaniu umiejętności pracy w zespole, budowaniu poczucia wspólnoty, szukaniu wsparcia i współdziałaniu w rozwiązywaniu problemów.

Obszar problemów jakimi zajmujemy się w oddziale to:

- zaburzenia depresyjne, zaburzenia nastroju,
- zaburzenia emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym,
- zaburzenia lękowe, lęk społeczny, lęk szkolny, lęk separacyjny,
- zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną,
- kryzysy i trudności rozwojowe,
- trudności w funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej,
- trudności szkolne,
- niska samoocena,
- nieśmiałość,
- trudności wychowawcze,
- nieradzenie sobie ze złością,
- problemy w koncentracji,
- zespół nadruchości z deficytem uwagi,
- konflikty z rodzicami, rodzeństwem i rówieśnikami,
- odmowa chodzenia do szkoły,
- nerwica natręctw,
- zaburzenia ze spektrum autyzmu.

W oddziale oferujemy następujące rodzaje zajęć terapeutycznych:

- psychoterapia indywidualna i grupowa,
- relaksacja
- psychorysunek
- praca z ciałem
- terapia zajęciowa

- terapia pedagogiczna (tzw. Reeducacja)
- dogoterapia
- logopedia
- muzykoterapia
- arteterapia
- Trening Umiejętności Społecznych
- pomoc przy odrabianiu zadań domowych
- poradnictwo psychologiczne.

W czasie zajęć w oddziale zapewniamy pomoc lekarską oraz pielęgniarską.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 13.00 do 18.00

Udział w projekcie jest bezpłatny

Więcej informacji na temat udziału w projekcie otrzymają Państwo pod nr tel. **(32) 221 56 70 lub (32) 326 08 58** lub osobiście w siedzibie **Ośrodka Terapii Nerwic dla Dzieci i Młodzieży w Orzeszu, ul. Mikołowska 208.**

www.otnorzesze.pl, www.otnorzesze-bip.slaskie.pl