

Powody do niepokoju



większość
wolnego
czasu
spędzasz w
internecie

dla wirtualnego
świata rezygnujesz
ze swoich
dotychczasowych
zainteresowań

zaniedbujesz obowiązki szkolne i
domowe

zapominasz
o posiłkach

ograniczasz
kontakty w
realu

jesteś agresywny lub nerwowy,
kiedy z różnych przyczyn nie masz
dostępu do internetu



ochrona

nie spędzaj całego wolnego
czasu przy komputerze

ustal limit i staraj się go
przestrzegać

rozmawiaj z rodzicami o
internecie

informuj o stronach, które
odwiedzasz i które Cię
interesują