|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OBSZAR | POSTAWY I KOMPETENCJE SPOŁECZNE | SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ ORAZ AKTYWNOŚĆ | SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA ORAZ ROZWÓJ | STOPIEŃ OPANOWANIA UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH | WIADOMOŚCI |
| OCENA NIEDOSTATECZNA | * prawie zawsze   jest nieprzygotowany do zajęć, zapomina stroju,   * bardzo często nie ćwiczy na lekcji z błahych powodów zdrowotnych, rodzinnych, * charakteryzuje się bardzo niskim poziomem kultury osobistej, * zachowuje się wulgarnie w stosunku do nauczyciela oraz innych pracowników szkoły, * nie współpracuje z nauczycielami na rzecz szkolnej kultury fiz. * nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych, * nie uczęszcza na SKS; | * w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy poniżej 70% obowiązkowych zajęć, * bardzo nieudolnie wykonuje większość ćwiczeń, * nie pełni funkcji lidera grupy ćwiczebnej, * nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych, * nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących, * nigdy nie przygotowuje miejsce ćwiczeń, * nigdy nie stosuje zasad bezpiecznego udziału w lekcji stwarzając zawsze zagrożenie zdrowia dla siebie i innych, * dewastuje i niszczy sprzęt sportowy oraz urządzenia w obiekcie; | * nie zalicza większości testów i prób sprawnościowych ujętych w programie, * nie poprawia i nie uzupełnia prób sprawnościowych w których nie uczestniczył, * nie uzyskuje żadnego postępu w kolejnych próbach sprawnościowych np. w ciągu roku, * nigdy nie podejmuje indywidualnego programu treningowego w celu poprawy swoich wyników w danej próbie sprawności fizycznej; | * zalicza sprawdziany z umiej.ruchow. z rażącymi błędami technicznymi a często nawet do nich w ogóle nie przystępuje, * wykonuje ćwiczenia zawsze niezgodnie z przepisami i zasadami obowiąż. w konkurencjach, * nie potrafi wykonać ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności; | * zalicza testy i sprawdziany na ocenę niedostateczną, * nie zna zasad i przepisów dyscyplin nauczanych w trakcie zajęć, * posiada niedostatecznąwiedzę na temat rozwoju fizycznego, * wykazuje się niedostateczn-ym zakresem wiedzy nt. bieżących wydarzeń sportowych w środowisku lokalnym   i kraju; |